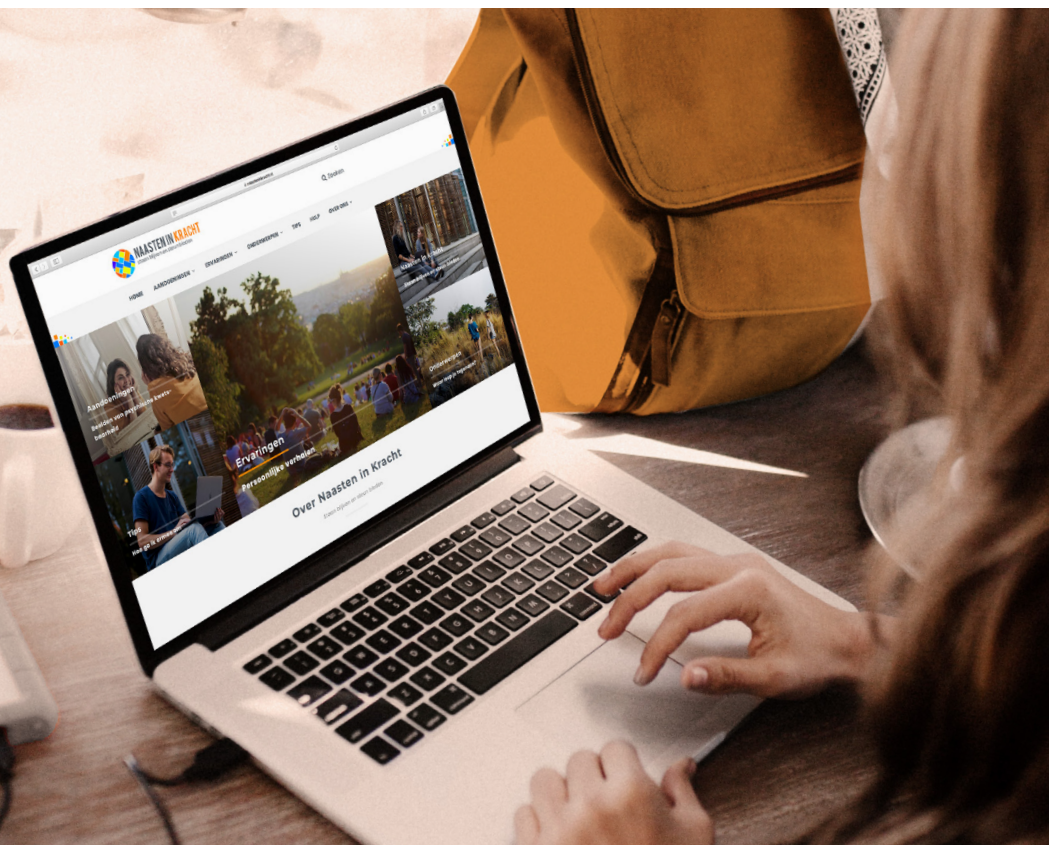




NAASTEN IN KRACHT
staan blijven en steun bieden



STAAN BLIJVEN EN STEUN BIEDEN

De website Naasten in Kracht biedt persoonlijke verhalen en praktische informatie aan naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid: partners, kinderen, ouders, broers, zussen, vrienden en collega's

www.naasteninkracht.nl

STAAN BLIJVEN EN STEUN BIEDEN

www.naasteninkracht.nl



**“DOOR GOED
VOOR MIJZELF
TE ZORGEN
KAN IK DE ANDER
BETER STEUNEN.”**

WE ZIJN OOK OP ZOEK NAAR JOUW VERHAAL!

Deel jouw verhaal, zodat anderen kunnen leren van jouw ervaringen. Vertel in een kort verhaal (1 A4) wat er niet goed ging met jouw dierbare met psychische klachten. Wat was de impact op je relatie? Hoe ben jij / zijn jullie hiermee omgegaan?

Je verhaal wordt onderdeel van de website Naasten in Kracht.

Hoe meer verhalen hoe meer erkenning en herkenning mensen ervaren.



NAASTEN IN KRACHT
staan blijven en steun bieden